

特定健診～結果を読み、結果に学ぶ～ 第5回

# 平成 21 年度結果が判明

## ～初年度との比較～

日本赤十字社熊本健康管理センター 名誉所長 小山和作



熊本県における平成 21 年度の特定健診・特定保健指導の結果が判明したので、初年度である平成 20 年度と比較しながら読んでみたい。

### ✦ 受診率、上昇はしたもの…

まず、今回（平成 21 年度）の受診率は 31.6%、前年より 3.8 ポイント上昇した。しかし、当初の国の目標は 20 年度 35%、21 年度は 42%であったはず、初年度の線にまでも到達せず目標との開きは大きい。今なお、7 割近くの人が受けていない。

性別に見ると、男性 28.3%、女性 34.7%と男性が少ない。問題の内臓脂肪症候群出現率は、男性が女性に比べ 2.4 倍も多い。従って、男性の受診率を高める努力が必要である。

年齢別に見ると、40～45 歳が 19.7%と最も低く、加齢と共に上昇し、70～74 歳で 36.3%となる。予防の点からいうと若い人ほど大切なのに逆行している。

とにかく、何といたっても受診率を上げなければ話にならない。

（表 1）特定健診受診率

	男性			女性			計		
	対象者数	受診者数	率	対象者数	受診者数	率	対象者数	受診者数	率
平成21年度	167,437	47,318	28.3	186,141	64,518	34.7	353,578	111,836	31.6
平成20年度	169,176	41,952	24.8	188,683	57,542	30.5	357,859	99,494	27.8

### ✦ 内臓脂肪症候群はわずかながら改善

20 年度に比べて 0.7 ポイント減少している。男性はほとんど変わりなく、女性の減少が目立つ。前年からの経年受診者だとすれば、この改善はわずかではあるが喜ばしいことと受け止めたい。

（表 2）内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の出現率

	男性			女性			計		
	受診者数	MS(※)該当者・予備群者数	率	受診者数	MS(※)該当者・予備群者数	率	受診者数	MS(※)該当者・予備群者数	率
平成21年度	47,318	19,983	42.2	64,518	11,365	17.6	111,836	31,348	28.0
平成20年度	41,952	17,698	42.2	57,542	10,843	18.8	99,494	28,541	28.7

※表 2 と表 5 では、メタボリックシンドロームを MS と略記している。

## ✦ 情報提供対象者の増加

特定保健指導対象者は1.3ポイント減少した。つまりその分だけ情報提供対象者が増えたことになる。

その中で、服薬治療中が0.7ポイント増加している。昨年の特定保健指導の結果、治療が必要だと指摘されてそちらに移ったとも考えられる。

(表3) 受診者の支援区分 (男女計)

	受診者数	特定保健指導対象者数						情報提供対象者数					
		動機付け支援	率	積極的支援	率	計	率	服薬治療	率	その他	率	計	率
平成21年度	111,836	11,745	10.5	5,956	5.3	17,701	15.8	19,204	17.2	74,931	67.0	94,135	84.2
平成20年度	99,494	11,521	11.6	5,532	5.6	17,053	17.1	16,466	16.5	65,975	66.3	82,441	82.9

## ✦ まだまだ上げていきたい、特定保健指導終了率

特定保健指導終了率は33.0%で、前年より約3ポイント上昇した。平成20年度熊本県の終了率(30.0%)は全国4位だったことから考えても、全国的には上位にあると見ていい。しかし、受診者全体から見ると5.2%、国保総対象者からでは1.7%に過ぎない。

健康づくりは保健指導が根本で、本来なら問題の有無に関わらず、保健指導は必要だというのが筆者の持論である。

(表4) 特定保健指導利用者・終了者 (男女計)

	動機付け支援				積極的支援				特定保健指導計			
	対象者数	利用者数	終了者数	率	対象者数	利用者数	終了者数	率	対象者数	利用者数	終了者数	率
平成21年度	11,745	5,059	4,519	38.5	5,956	1,933	1,325	22.2	17,701	6,992	5,844	33.0
平成20年度	11,521	4,622	4,027	35.0	5,532	1,666	1,084	19.6	17,053	6,288	5,111	30.0

(表5) 各項目出現頻度 (%) -まとめ- (男女計)

	特定健診対象者総数	受診率	MS(※)出現率	特定保健指導対象者率	特定保健指導終了率	受診者に対する終了率	総対象者に対する率
平成21年度	353,578	31.6	28.0	15.8	33.0	5.2	1.7
平成20年度	357,859	27.8	28.7	17.1	30.0	5.1	1.4

(平成20年度、21年度のデータは、それぞれ平成21年12月18日、22年10月15日時点の法定報告データによる。)

