

 地域医療の現場から

# 地域住民の方々の ニーズに対応

国保宇城市民病院  
診療放射線技師 福田 房光



## 病院の概要

- 設立年月：昭和28年11月
  - 許可病床数：45床（一般病棟）
  - 入院基本料：13対1
  - 職員数：30人
    - （再掲） 医師 2人      看護師 17人
    - 事務 4人      医療技術 6人
    - 調理師 1人
- （平成25年4月11日現在）

## 地域の中核的医療機関として

当院は、地域の中核的医療機関として、昭和28年11月に豊福診療所として開設されました。昭和30年には国民健康保険松橋町立病院として、一般病床30床での運営を開始し、地域医療を行ってきました。平成6年と9年に病床を増床し、現在45床の病院として医療活動を行っています。

また、平成7年から救急医療告知病院として認可を受け、現在に至っています。時代の流れに即応すべく、外来棟・病棟の改築・改修を行い、最新の医療機器を導入し、地域住民の方々のニーズに応えられるよう

に努力してまいりました。

その後、平成17年1月に、市町村合併により宇城市民病院に名称を変更しました。平成18年には、政府管掌健診施設（現・協会けんぽ生活習慣病予防健診）の許可を受け、健診センターをオープンし、健診業務も実施しています。さらに、平成24年4月から理学療法士を採用し、リハビリも実施しています。

## 地域住民が安心して暮らせる病院を目指して

今、医療の現場では、医療の安全・医療の質の確保など一層の重点をおいた体制づくりが求められています。病院理念『患者様本位の医療に努め、地域から愛される心温まる病院をめざします。』に従い、安心して地域住民の方々に安全で質の高い医療を提供できるよう、職員一同職務にまい進しております。

また、時代の流れや地域の状況に応じた対応をしていかなければならないと考えています。

## 健診を充実し、生活習慣病予防に対応

ここで健診部門について紹介します。

生活習慣病予防に対応すべく、生活習慣病健診（協会けんぽ）においては、宇城地区近郊（宇城市を含む。）より年間約 500 人の方の健診を行っています。また事業所健診は約 800 人が受診され、人間ドック・特定健診などを実施しています。乳がん検診（宇城市乳がん検診実施機関）などの検診業務も行っており、健診（検診）の依頼件数は年々増えています。

その中で、超音波検査（約 300 件）や胃透視（約 300 件）、胸部 CT 検査、内臓脂肪量検査（CT 検査）などを積極的に行っています。また、乳がん検診においては、精密検診医療実施機関として認定の医師及び撮影技師が、年間 200 件ほどを実施しています。



CT 室での撮影の様子

## 乳がん検診の受診率向上で早期発見につなげたい

私はマンモグラフィ撮影も担当しておりますので、乳がん検診の状況について少し詳しく説明します。

乳がん検診の受診率は全国的にも低いのが現状ですが、宇城市においても平成 24 年度が 21.0%で、クーポンによる無料検診での受診率は 33.7%でした。また過去の受診率も、ほとんど変わりませんでした（平成 23 年度それぞれ 22.1%と 33.5%）。

どうすれば受診率がアップするのか、今後、行政や検診医療機関が対応を考えていかなければならないと思いますが、私たち放射線技師もいろいろな啓発活動を行っていかなくてはと思っています。

以前、当院で乳がん検診を始めた頃に、受診者の皆さまにアンケートをとったこと

がありました。これは、受診される皆さまが安心して検査を受けられるために、どのような対応（待遇・環境・スタッフなど）をとっていったら良いかを考える参考に、との思いでした。

その中で、男性技師による撮影の問題がありました。アンケートでは 8 割ぐらいの方が「男性女性関係なく、信頼のある確実な写真（見逃しのない写真）を撮っていただければいい」という回答でした。（ただし、撮影のポジショニングを行うときは看護師等が同伴します。）それで、当院の放射線技師も見逃しのない確実な撮影を日々心がけています。

また、これからの課題として、宇城地区の乳がん検診に携わっている技師同士の連携を深め、啓発活動などを行って、乳がん検診の受診率向上に寄与できればと思っています。

乳がんは早期発見で治るがんです。働き盛りや子育て中の現役お母さんに一番発症リスクが高いので、ぜひ、乳がん検診を受けていただきたいと思っています。そのためにも、検診が受けやすい環境づくりをしていかなければならないと思います。

## 地域住民の健康を守るために

その他、当院では、理学療法士によるリハビリ、治療で、高齢者等の ADL（日常動作）の回復を図り、QOL（生活の質）の向上を目指しています。また、宇城市の健康フェアでもパネル展示や看護師による相談などに参加しています。

当院は小規模な病院ではありますが、地域住民の皆さまに必要な医療や生活習慣病予防対策をこれからも提供していかなければと思ひ、職員一同努力してまいります。



リハビリの様子