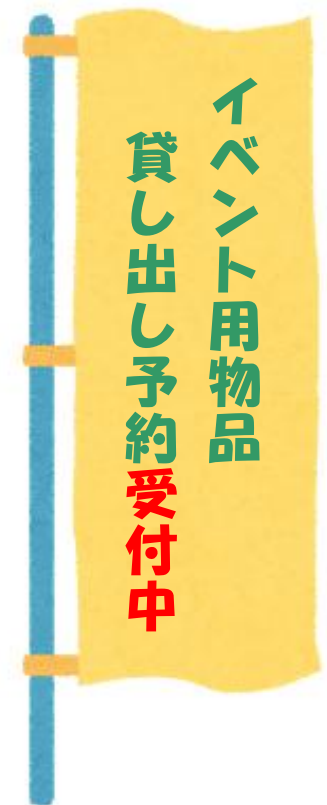


# 国保保険者向けイベント用物品 平成25年度貸し出しのべ187回

本会では、熊本県内の国保保険者支援事業として、保険者が実施される保健指導や健康づくり教室、健康まつり等のイベントにおいて住民の方々への啓発に活用していただくために、健康測定機器や視聴覚教育用機材の貸し出しを行っています。

平成 25 年度の貸し出し状況は下表のとおりです。

	物品名	貸出回数	内訳
啓発用品	着ぐるみ	6	
	はっぴ	7	82 着
	のぼり	18	153 本
健康測定機器	血圧測定器	10	
	活力年齢計	8	
	体組成計	10	
	足指力計測器	12	
	骨密度測定器	11	
	骨ウェーブ	11	
	マイクロCOモニター	5	
	血管年齢測定器	39	
	アタマ倶楽部	3	
	妊娠シミュレーター	1	
	高齢者疑似体験教材	3	
		小計	144
視聴覚教育用器材	ヘルスパネル	39	12 種類
	DVD・CD	4	4 種類
	小計	43	
合計		187	



## 健康測定機器類人気ベスト3

- 第1位 血管年齢測定器 (39回)
- 第2位 足指力計測器 (12回)
- 第3位 骨密度測定器 (11回)
- 同 骨ウェーブ (11回)

## 第 1 位 血管年齢測定器 (アルテットライト)

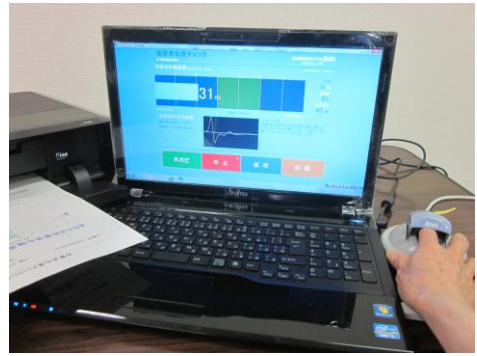
血管老化度を光センサーにより測定し、偏差値と血管年齢、簡単な評価コメントを表示します。

動脈壁の弾力性（動脈硬化が進んでいるかどうか）が推測でき、生活習慣改善の動機付けになります。

### 【測定方法】

性別、年齢を入力し、センサーに手の指を入れて測定します。

結果はパソコン画面に表示され、プリントアウトも可能です。



## 第 2 位 足指力計測器

下肢筋力を測定し、男女別の基準により評価します。

結果に応じた対策につなげることで、転倒・骨折予防、寝たきり予防推進に役立ちます。また、足の状態をチェックできるので、フットケアへの関心が高まります。

### 【測定方法】

足の親指と第 2 指で、突起部分をはさんで測定します。

結果は本体の目盛りに表示されます。



## 第 3 位 骨密度測定器・骨ウェーブ

どちらも骨粗しょう症予防の意識付けに役立ちます。

### 骨密度測定器

かかとの骨梁面積率（骨質部分の割合）を測定して、偏差値から 5 段階で表示します。

### 【測定方法】

性別、年齢を入力し、測定部の両側にジェルを塗り、足を機器に載せて測定します。

結果は、男女別・年齢別の平均値と比較して高いか低いかが 5 段階で表され、プリントアウトされます。



### 骨ウェーブ

手首の骨波形を測定し、音の伝導速度などから骨の強度を推測して、5 段階で表示します。

### 【測定方法】

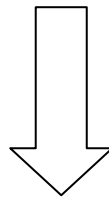
性別、年齢を入力し、測定部の両側にスプレーまたはジェルを塗り、バーを握って測定します。

結果は、男女別の平均値を基にした 5 段階で表され、プリントアウトされます。



## 人気ヘルスパネル上位は

- 第 1 位 生活習慣病を防ぐ食生活タペストリー  
8 点セット (6 回)
- 第 2 位 メタボ・特定健診関係タペストリー  
8 点セット (5 回)
- 同 生活習慣病シリーズ 7 点セット (5 回)
- 同 運動と食事で作る健康ボディ  
5 点セット (5 回)



詳しくは、本会ホームページの  
「保険者の皆様へ 貸出物品紹介」  
をご覧ください。