

そこが知り隊！レポ 第5回

あさぎり町
健康ポイント事業

あさぎり町☆プロフィール

リュウキンカの日本最南限自生地、白髪岳のブナ原生林など貴重な自然に恵まれ、日本七薬師の一つ「谷水薬師」や「おかどめ幸福駅」などご利益スポットの宝庫

人口 16,083 人（平成 28 年 1 月末）

高齢化率 34.0%（平成 28 年 1 月末）

健診受診などでお買い物券ゲット 健康づくりをポイントで応援

国では、医療保険者に対する新たなインセンティブ付与の仕組みが検討されているところで、その共通指標の中に「広く加入者に対して行う予防・健康づくりの取組の実施状況」が挙げられています。「ヘルスケアポイント等による予防・健康づくりへのインセンティブ付与」もその一つで、熊本県内でも健康ポイント（マイレージ）制度を導入する保険者が少しずつ増えているようです。

あさぎり町では、平成 25 年度から「健康ポイント事業」に取り組んでいるということで、保健環境課でお話を伺いました。

―「健康ポイント事業」とはどのようなものですか

「あさぎり町でも近年、医療費が増え続けているため、その対策として平成 22 年度から健康づくり担当の事務職員を専任で配置し、健康づくりに特化した事業を実施していました。その後、他市町村の健康づくり事業を参考にしながら保健師も含めて意見を出し合っ、町が実施する健康診査やがん検診の受診率向上、ウォーキング大会や健康教室など健康づくり事業への参加者を増やすことを目的に、平成 25 年度から『健康ポイント事業』を始めました。受診したり事業に参加したりすれば健康ポイントカードに押印します。町民の方にポイントを貯めるという楽しみを持って健康づくりに取り組んでいただこうという狙いです」



ウォーキング大会（写真左）や健診会場（右）でポイントを押印してもらった町民の皆さん

―ポイントが貯まるとどんな特典があるのですか

「10 ポイント貯まったら役場の総合窓口や支所で 500 円分のお買い物券（『あさぎり町スタンプ会』発行）と交換して、同会加盟のお店で使うことができます。現在 25 店舗で、食料品・家電品・衣料品・料理屋・車関係などいろいろなお店があります」

—『あさぎり町スタンプ会』と提携しているんですね

「もともと町の商工会で『あさぎり町スタンプ会』を作って、スタンプを集めるとお買い物券をもらえる事業をしていらっしやっただので、それを利用させていただきました。町がスタンプ会からお買い物券を200枚ほどずつ買い取っておいて、ポイントが貯まった健康ポイントカードと交換しています。今年度は既に600枚ほどの交換があっっていて、最終的に1,000枚ほど買い取ることになりそうです。町の商業の活性化にもつながればいいと思います」

—財源はどうしているのですか

「全額、町の一般財源です。来年度は予算増もできればと考えています」

—ポイントはどうすればもらえるのか、具体的に教えてください

「初めての人にはポイントカードを交付し、次回からは持参していただくと各会場で押印します。通常は実施日にしか押印しませんが、健診の場合、委託機関で受診されると当日押印できないので、1カ月以内に役場窓口に健診結果表を提出していただくと押印します。健（検）診内容や事業ごとにポイントが決まっています、1ポイント付与が多いですが、最高は女性のがんセット検診で6ポイントもらえます(下表参照)。有効期限はありません」

項目	ポイント数	項目	ポイント数
特定健診（国保加入者）	1	検診結果説明会	1
後期高齢者健診	1	健康教室（転倒予防教室・お達者健診・出前講座など）、高齢者料理教室	1
集団健診でのがん検診	各1	特定保健指導	1
がんセット検診	男4、女6	※プレママ相談	1
若っかもん健診	2	※子育て出前講座	1
施設婦人科（子宮・乳）	各1	※子ども若者ホッと相談	1
ウォーキング大会	2	※親子歯科教室	1

※印は平成26年度から追加した事業

—事業がたくさんあるので、ポイント押印も大変ではないですか

「各地区にサポーターさんがいるのですが、その活動の一環としてボランティアで会場に来られて、スタッフとして押印を手伝ってくださいます。健康教室などにはご自身もそのまま参加されているようです」

—それはありがたいですね。町民の方への周知はどうしているのですか

「広報誌や健診のお知らせ、事業参加者募集のお知らせにポイント対象事業ということ載せるようにしています。健診や事業当日にもポイント押印を呼び掛けています」

町で手作りしたA4版パンフレット。ポイントカードに描かれているのは町の特産品である大豆のキャラクター“豆たろう”



―事業としての成果はどうか

「成果といえるかは分かりませんが、健診結果説明会参加者は増えています。効果測定が難しい事業ですが、事業開始から3年目を迎えて少しずつ定着してきたのか、健康教室などでカードを提出する人が増えてきて、お買い物券への交換枚数も年々増えています」

―これから取り組む市町村も増えてくるとお思います。問題点などがあれば教えていただくと参考になると思うのですが

「そうですね、他市町村からの問い合わせも増えていますが、課題としては、ポイントカード利用者が固定化する傾向にあり、町民全体に浸透しているとはいえません。特に、高齢者に比べて若年層や壮年層の交換率が低いので、平成26年度からは子育て世代をターゲットに対象事業を拡大しました（2頁表中の※の事業）。地域全体、幅広い年代層に定着してほしいですね」

―今後について教えてください

「一つは、ボランティアで事業を支えてくださる町民の方にポイント還元ができないかと考えています。また、保健環境課の事業に限らず、福祉や社会教育関係など他課の健康づくり事業でも共通して使えるカードにするのが理想なので、これからも対象事業を拡大できれば…。そして町民の皆さんの健康づくり、町の医療費適正化につながっていけばと思います」

―ありがとうございました

第21回
あさぎり町健康ウォーキング大会

開催日
平成28年
3月27日(日)
受付 午前8時
出発式 午前8時30分

会場 (スタート・ゴール)
あさぎり町役場
本庁舎玄関前

コース
～しあわせ菜の花ウォーキング～
リュウキンカ・球磨川・菜の花の咲く鉄道沿線・あさぎり町の春を楽しもう♪

- ゆったりコース < 6km >
- 健脚コース < 10km >

健康ポイント
2倍!
※あさぎり町民の方のみ

◆申し込み
3月18日(金)まで

◆参加費無料
※6kmコースは運賃190円が必要です

☆出発前には「ミニ運動教室」
☆6kmコースでは「田園シンフォニー乗車」も楽しみください

【申し込み・お問い合わせ】
あさぎり町役場保健環境課(TEL 0966-45-7216)

3月開催予定の「あさぎり町健康ウォーキング大会」のポスター