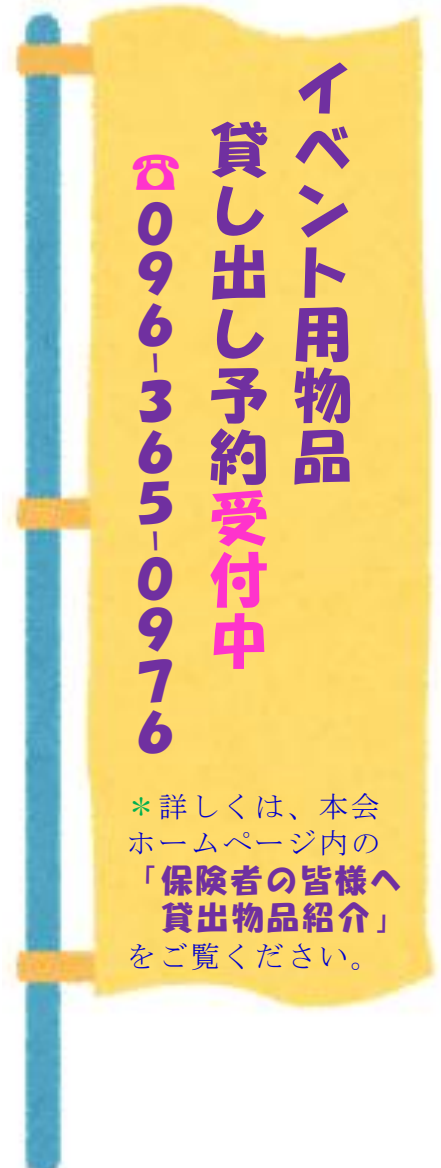


# 国保保険者向けイベント用物品 平成27年度貸し出し のべ200回

本会では、熊本県内の国保保険者支援事業として、保険者が実施される保健指導や健康づくり教室、健康まつり等のイベントにおいて住民の方々への啓発に活用していただくために、健康測定機器や視聴覚教育用機材の貸し出しを行っています。

平成 27 年度の貸し出し状況は下表のとおりです。

	物品名	回数	内訳
育 視 用 聴 機 覚 材 教	ヘルスパネル	37	14種類
	DVD・CD	5	5種類
	小計	42	
啓 発 用 品	着ぐるみ	5	のべ8回
	はっぴ	4	46着
	のぼり	10	80本
健 康 測 定 機 器 類	血圧測定器	8	
	活力年齢計	6	
	体組成計	10	
	足指力計測器	13	
	骨密度測定器	12	
	骨ウェーブ	19	
	マイクロCOモニター	2	
	血管年齢測定器（2台合計）	50	
	血管年齢計BCチェッカー	13	
	アタマ倶楽部	3	
	妊娠シミュレーター	1	
	高齢者疑似体験教材	2	
	小計	158	
合計	200		



## ヘルスパネルの人気ベスト3

- 第1位 食シリーズ（7回）
- 第2位 運動と食事で作る健康ボディ（5回）
- 同 高血圧・動脈硬化・脳卒中（5回）
- 第3位 メタボ・特定健診タペストリー（4回）

## 健康測定機器類の人気ベスト3

- 第1位 血管年齢測定器（50回）  
 第2位 骨ウェーブ（19回）  
 第3位 足指力計測器（13回）  
 同 血管年齢計BCチェッカー（13回）

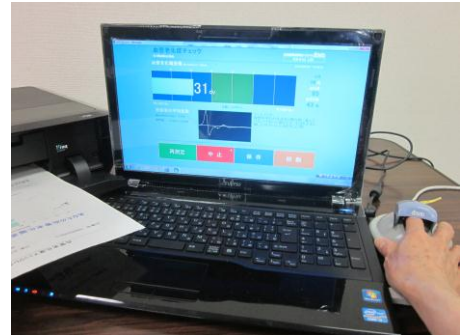
### 第1位 血管年齢測定器（アルテット）

血管老化度を光センサーにより測定し、偏差値と血管年齢、簡単な評価コメントを表示します。

動脈壁の弾力性（動脈硬化が進んでいるかどうか）が推測でき、生活習慣改善の動機付けになります。

#### 【測定方法】

性別、年齢を入力し、センサーに手の指を入れて測定します。結果は画面に表示され、印刷も可能です。



### 第2位 骨ウェーブ

骨粗しょう症予防の意識付けに役立ちます。

手首の骨波形を測定し、音の伝導速度などから骨の強度を推測して、5段階で表示します。

#### 【測定方法】

性別、年齢を入力し、測定部の両側にジェルを塗りバーを握って測定します。結果は、男女別の平均値を基にした5段階で表され、印刷されます。



### 第3位 足指力計測器

下肢筋力を測定し、男女別の基準により評価します。

結果に応じた対策につなげることで、転倒・骨折予防、寝たきり予防推進に役立ちます。また、足の状態をチェックできるので、フットケアへの関心が高まります。

#### 【測定方法】

足の親指と第2指で、突起部分をはさんで測定します。結果は本体の目盛りに表示されます。



### 第3位 血管年齢計BCチェッカー

末梢血管循環の血流の機能状況を光センサーにより測定し、波形パターンと血管年齢、簡単なコメントを表示します。

#### 【測定方法】

性別、年齢を入力し、センサーに手の指を入れて測定します。結果は印刷されます。

