

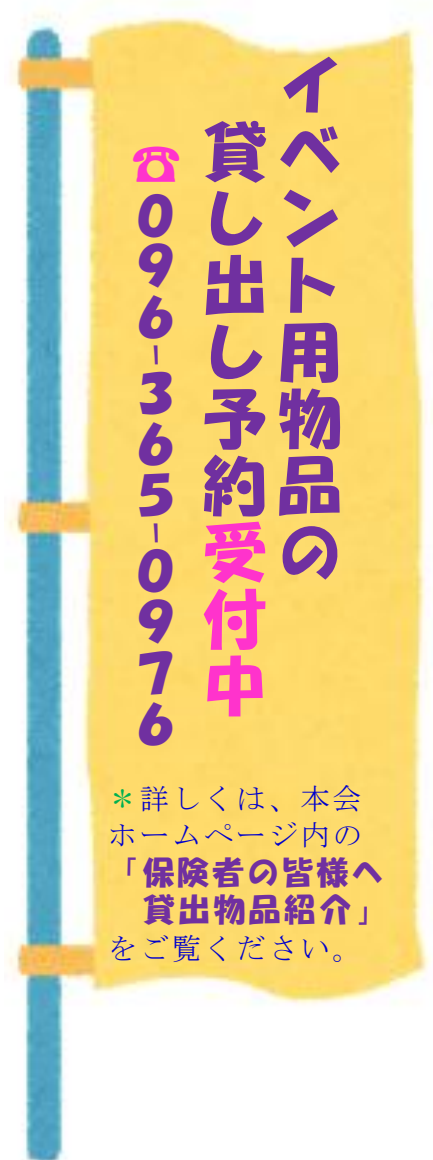
国保保険者向けイベント用物品 平成29年度貸し出しのべ230回

本会では、熊本県内の国保保険者支援事業として、保険者が実施される保健指導や健康づくり教室、健康まつり等のイベントにおいて住民の方々への啓発に活用していただくために、健康測定機器類や視聴覚教育用機材等の貸し出しを行っています。

平成 29 年度の貸し出し状況は下表のとおりです。

	物品名	回数	内訳
育 視 用 聴 機 覚 材 教	ヘルスパネル	39	16種類
	DVD・CD	4	4種類
	小計	43	
啓 発 用 品	着ぐるみ	4	のべ6体
	はっぴ	3	17着
	のぼり	10	45本
健 康 測 定 機 器 類	血圧測定器	7	
	活力年齢計	8	
	体組成計※	11	
	足指力計測器	23	
	骨密度測定器	18	
	骨ウェーブ	33	
	マイクロCOモニター	2	
	血管年齢測定器（2台合計）	42	
	血管年齢計BCチェッカー	18	
	アタマ倶楽部	3	
	妊娠シミュレーター	3	
	高齢者疑似体験教材	1	
	小計	186	
	合計	229	

※体組成計は破損したため、今後、貸し出しは行いません。



ヘルスパネル
貸し出し回数
ベスト3

- 第1位 高血圧・動脈硬化・脳卒中（7回）
第2位 骨粗鬆症予防シリーズ（5回）
第3位 メタボリック・
特定健診関係タペストリー（4回）

健康測定機器の 貸し出し回数 ベスト3

第 1 位 血管年齢測定器アルテット (42 回)

第 2 位 骨ウェーブ (33 回)

第 3 位 足指力計測器 (23 回)

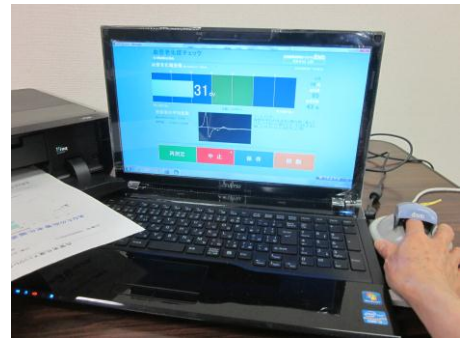
第 1 位 血管年齢測定器 (アルテット)

血管老化度を光センサーにより測定し、偏差値と血管年齢、簡単な評価コメントを表示します。

動脈壁の弾力性（動脈硬化が進んでいるかどうか）が推測でき、生活習慣改善の動機付けになります。

【測定方法】

性別、年齢を入力し、センサーに手の指を入れて測定します。結果は画面に表示され、印刷も可能です。



第 2 位 骨ウェーブ

骨粗しょう症予防の意識付けに役立ちます。

手首の骨波形を測定し、音の伝導速度などから骨の強度を推測して、5段階で表示します。

【測定方法】

性別、年齢を入力し、測定部の両側にジェルを塗りバーを握って測定します。結果は、男女別の平均値を基にした 5 段階で表され、印刷されます。



第 3 位 足指力計測器

下肢筋力を計測します。

下肢筋力低下は、足の機能、さらには移動能力にも大きく影響し、転倒・骨折予防、寝たきりにつながります。

結果に応じた対策を行うことで、これらの予防促進予防に役立ちます。

【測定方法】

足の親指と第 2 指で突起部分をはさんで測定します。結果は本体の目盛りに表示されます。

