

📅 7月10日 熊本市流通情報会館

第1回特定健診・特定保健指導担当者研修会

保健指導技術の向上をめざす

本研修会は熊本県保険者協議会が開催し、県内の医療保険者や保健指導機関から、保健師・看護師・栄養士など約200人が参加した。

国際医療福祉大学小田原保健医療学部副学部長の荒木田美香子氏を講師に迎え、「自分の保健指導の振り返りから指導技術の向上をめざす」と題した講義が行われ、保健行動に関する理論の紹介と、対象者のやる気を引き出しながら行動変容につなげていくための効果的な手法について、ロールプレイを交えた実践的な指導が行われた。

参加者からは、「日頃の保健指導を理論立てて整理することができた」「ロールプレイによって対象者の気持ちを考えることができた」「学習した保健行動に関する理論を実際に活用していきたい」などの感想が寄せられ、参加者にとっては日頃の保健指導を振り返るとともに、効果的な保健指導に向けての気づきにつながる研修となった。

本協議会では、平成31年1月に、第2回特定健診・特定保健指導担当者研修会の開催を予定している。

