

# 市町村からのお知らせコーナー

**【熊本市】** 令和2年1月14日(火)から、健康ポイント事業の試行運用が開始されます。

## 健康ポイント事業について

### 1. 事業概要

スマートフォン専用アプリを開発し、各種健診の受診やウォーキング等、日々の健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで、達成感を得つつ習慣化を図るとともに、活動成果によって抽選でプレゼントが当たる仕組みです。

### 2. 対象

熊本市にお住まいまたは通勤通学の方 かつ 満18歳以上の方

### 3. スケジュール

試行運用 令和2年(2020年) 1月14日(火)~3月6日(金)

### 4. 健康ポイント対象内容(試行運用)

ポイント対象項目	ポイント配点
<b>1.健診ポイント</b>	40 pt/回
① 健康診断等 *いずれか1つ受診によりポイント付与 特定健康診査、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診査	
② がん検診 *各がん検診受診によりポイント付与 胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん	
③ 歯科健診 *いずれか1つ受診によりポイント付与 定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診	
<b>2.毎日ポイント</b>	
① 歩数 *1,000歩単位でポイント付与及び上限8,000歩	
1,000~1,999歩	1 pt/日
2,000~2,999歩	2 pt/日
3,000~3,999歩	3 pt/日
4,000~4,999歩	4 pt/日
5,000~5,999歩	5 pt/日
6,000~6,999歩	6 pt/日
7,000~7,999歩	7 pt/日
8,000歩~	8 pt/日
② アプリ起動	1 pt/日
③ 健康セルフチェック項目入力(3項目) *各項目に入力すると1pt付与	3 pt/日
④ 健康状態入力	1 pt/日
<b>3.ミッションポイント</b>	20 pt/回
下記の2点のいずれもを満たすもの	
・ 市民の健康に資する催しであること	
・ 熊本市が開催・共催・後援のいずれかとして関わっていること	

・景品応募可能なポイント基準として、ノーマルランク 300ポイント、スペシャルランク 600ポイントと設定

## 5. ポイント付与方法及び特典利用の流れ



## 6. アプリ ダウンロード

アプリの無料ダウンロードは下記から1月14日からダウンロードできます。  
ご興味のある方はぜひご登録いただき、ご自身の健康づくりに活用ください！



ホームページはこちら  
<https://www.genki-up-kumamoto.jp>  
もっと健康!げんき!アップくまもと



問合せ先  
「熊本市健康ポイント事業」運営事務局  
TEL 0120-040-037  
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)