

国保連合会 News!!

国保くまもと Vol.239 (2020年3月号)

「特定健診の受診勧奨」と 「糖尿病予防」を告知

★令和2年2月12日



特定健診受診
勧奨ポスター



左から、古城さん、木庭さん
辻さん、田中さん



最後に、健康づくり推進課の皆さんから「糖尿病予防のために、『見直そう食生活はじめようウォーキング』のキャッチフレーズのもと、3つのアクション*を意識して、より健康な生活習慣を目指しましょう！」と呼びかけ、告知は終了した。

※ 3つのアクション

- ・年に1度、健診受診
- ・毎日、野菜をもう1皿
- ・毎日、あと1,000歩

生放送終了後に、出演者全員での記念撮影が行われるなど、終始和やかな雰囲気でも終了した。

「英太郎のかたらんね」 出演の様子



出演者全員で
記念撮影

令和元年度広報共同事業の一環として、TKUの生放送番組「英太郎のかたらんね」に、熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課の4人に出演していただいた。

告知内容は、「特定健診の受診勧奨」と「糖尿病予防」について。

生放送が始まった直後は緊張感がぬぐえない様子であったものの、出演者の皆さんの笑い溢れる会話に、健康づくり推進課の皆さんの緊張も次第にほぐれている様子であった。

特定健診の話題では、英太郎氏からの「生活習慣病には気を付けないといけないですし、メタボにも十分気を付けてください。皆さん！」との発言に対し、出演者全員から「英太郎さんも気を付けないですよ」とのツッコミがあるなど、スタジオ内が笑いに包まれていた。