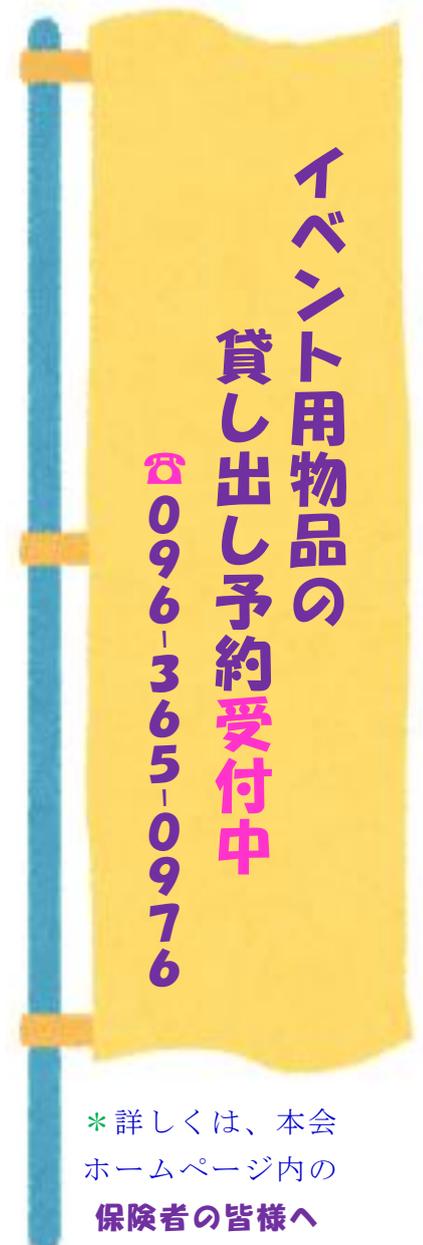


国保保険者向けイベント用物品 令和元年度貸し出し139回

本会では、熊本県内の国保保険者支援事業として、保険者が実施される保健指導や健康づくり教室、健康まつり等のイベントにおいて住民の方々への啓発に活用していただくために、健康測定機器類や視聴覚教育用機材等の貸し出しを行っています。

令和元年度の貸し出し状況は下表のとおりです。

	物品名	回数	内訳
視聴覚 教育用機材	ヘルスパネル	7	15種類・20枚
	DVD・CD	1	3種類・3枚
	小計	8	
啓発用品	着ぐるみ	1	1体
	はっぴ	2	12着
	のぼり	4	30本
	小計	7	
健康測定 機器類	血圧測定器	4	
	活力年齢計	6	
	足指力計測器	20	
	骨密度測定器	18	
	骨ウェーブ	32	
	マイクロCOモニター	0	
	血管年齢測定器	35	
	アタマ倶楽部	2	
	妊娠シミュレーター	7	
	高齢者疑似体験教材	0	
	小計	124	
合計	139		



*詳しくは、本会ホームページ内の
保険者の皆様へ
「貸出物品紹介」
をご覧ください。

※イベント用物品は、故障により貸し出しできない場合があります。

健康測定機器類**貸し出し回数****人気ランキング**

第1位 血管年齢測定器アルテット(35回)

第2位 骨ウェーブ(32回)

第3位 足指力計測器(20回)

第1位 血管年齢測定器 (アルテット)

血管老化度を光センサーにより測定し、偏差値と血管年齢、簡単な評価コメントを表示します。

動脈壁の弾力性（動脈硬化が進んでいるか）が推測でき、生活習慣改善の動機付けになります。

【測定方法】

性別、年齢を入力し、センサーに手の指を入れて測定します。

結果は画面に表示され、印刷も可能です。

**第2位 骨ウェーブ**

骨粗しょう症予防の意識付けに役立ちます。

手首の骨波形を測定し、音の伝導速度などから骨の強度を推測して、5段階で表示します。

【測定方法】

性別、年齢を入力し、測定部の両側にジェルを塗り、バーを握って測定します。

結果は、男女別の平均値を基にした5段階で表示され、印刷されます。

**第3位 足指力計測器**

下肢筋力を計測し、男女別の基準により評価します。

結果に応じた対策につなげることで、転倒・骨折予防、寝たきり予防促進に役立ちます。

また、足の状態をチェックできるので、フットケアへの関心が高まります。

【測定方法】

足の第1指と第2指で突起部分をはさんで測定します。

結果は本体の目盛りに表示されます。

