

市町村からのお知らせコーナー

【熊本市】 令和2年 7月1日(水)から、健康ポイント事業運用が開始されます。

熊本健康アプリ
もっと健康!
げんき!アップ
くまもと



2020年 7月1日(水)
アプリ配信スタート



健康ポイント事業とは

スマートフォン専用アプリ「もっと健康!げんき!アップ くまもと」を使い、各種健診の受診やウォーキング等、日々の健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで、達成感を得るとともに、一定の活動成果によって抽選で賞品が当たることなどにより、健康行動の習慣化を図るものです。

気軽に楽しみながら、生活習慣の改善につなげていきましょう!

1. 対象

熊本市にお住まいまたは通勤通学の方 かつ 満18歳以上の方

2. 健康ポイント対象内容

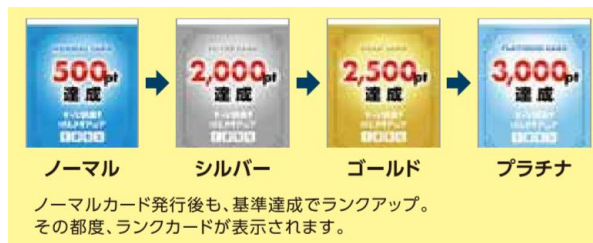
☑ アプリ起動…1pt/日 ☑ 健康状態入力 …1pt/1日 ☑ 健康セルフチェック入力 …最大3pt/日 ※達成項目入力で1pt	☑ 健診ポイント…40pt/回 ①健康診断等 (いずれか1つ受診によりポイント付与) 特定健康診査、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診査 ②がん検診 (各がん検診受診によりポイント付与) 胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん ③歯科健診 (いずれか1つ受診によりポイント付与) 定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診 ④献血 (いずれか1つ受けることによりポイント付与) 400mL献血、200mL献血、成分献血																
☑ 歩数によるポイント <table border="1"> <tr><td>1,000~1,999歩</td><td>1pt/日</td></tr> <tr><td>2,000~2,999歩</td><td>2pt/日</td></tr> <tr><td>3,000~3,999歩</td><td>3pt/日</td></tr> <tr><td>4,000~4,999歩</td><td>4pt/日</td></tr> <tr><td>5,000~5,999歩</td><td>5pt/日</td></tr> <tr><td>6,000~6,999歩</td><td>6pt/日</td></tr> <tr><td>7,000~7,999歩</td><td>7pt/日</td></tr> <tr><td>8,000歩~</td><td>8pt/日</td></tr> </table>	1,000~1,999歩	1pt/日	2,000~2,999歩	2pt/日	3,000~3,999歩	3pt/日	4,000~4,999歩	4pt/日	5,000~5,999歩	5pt/日	6,000~6,999歩	6pt/日	7,000~7,999歩	7pt/日	8,000歩~	8pt/日	☑ ミッションポイント…20pt/回 健康イベント等に参加し、QRコード読み取りによりポイントゲット ☑ アンケートポイント…10pt/回 健康に関するクイズに全問正解するとポイントゲット
1,000~1,999歩	1pt/日																
2,000~2,999歩	2pt/日																
3,000~3,999歩	3pt/日																
4,000~4,999歩	4pt/日																
5,000~5,999歩	5pt/日																
6,000~6,999歩	6pt/日																
7,000~7,999歩	7pt/日																
8,000歩~	8pt/日																

3. 特典利用の流れ

一定ポイント達成で「げんき！アップ カード」を獲得



獲得ポイントが基準ポイントに達成すると
アプリのカード画面に「げんき！アップ
カード」が表示されます。



「げんき！アップ カード」で特典を受けよう！

協力店でサービスが受けられる

お店で「げんき！アップ カード」を
提示するとサービスが受けられる
例) ランチドリンクサービス等



豪華賞品に応募ができる

※応募対象者: 熊本市在住かつ 18 歳以上の方



4. アプリ ダウンロード

アプリダウンロードし、はじめてみてください！詳しくはホームページをご覧ください。



App Store
からダウンロード

- 対象OS:iOS 10以上
- 適用機種:iPhone 5s以降



Google Play
で手に入れよう

- 対象OS:Android 5以上
- 適用機種:Android 4.4以降
を初期OSとしている機種



ホームページはこちら

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索



問合せ先

「熊本市健康ポイント事業」運営事務局

TEL 0120-040-037

受付時間 9:00~17:00

(土・日・祝日を除く)