

特定健診を受けていない方へ

特定健診情報提供事業（みなし健診）のご案内

通院中の病院で受けた検査が特定健診の検査項目を満たしていれば、特定健診を受けたとみなすことができます。

市町村（保険者）は40歳～74歳の被保険者に対して特定健診を行う義務があり、健診を受けていただいた（みなし健診を含む）健診結果は、みなさまの健康増進や、今後の健康づくり事業に役立たせていただきます。

特定健診受診率向上のため、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

● 対象となる方

- ・市町村国保に加入している40歳～74歳の方で
今年度、特定健診を受けていない方

● 用意するもの

- ・同封の特定健康診査情報提供票
- ・国民健康保険被保険者証



※検査項目や流れについては裏面をご覧ください

● 流 れ

特定健康診査情報提供票の【ご本人記入欄】にご記入をお願いします。

※ご本人の記入が難しい場合、代筆可です。



かかりつけ医療機関への受診時に、同封の「特定健康診査情報提供票」を受付に提出してください。



通院時の検査項目で、特定健診の項目が不足する場合は、追加で検査を行います。

● 検 査 項 目

<基本項目> ※必須項目になります

身長、体重、腹囲、BMI、血圧、
血液検査（中性脂肪・HDL コレステロール・
LDL コレステロール・GOT (AST)・GPT (ALT)・
γ-GT (γ-GPT)・空腹時血糖またはヘモグロビン A1c)、
尿検査（尿糖・尿たんぱく）

<任意項目> 提供可能な場合

貧血（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値）、
心電図検査、腎機能（クレアチニン、尿酸）、尿潜血



特定健診は、お住いの市町村にて毎年行われています。
健診を受けることは健康づくりの第一歩です。
通院中であっても、ぜひ年に1回の特定健診の受診を
お願いいたします。

【お問い合わせ先】

〇〇市町村国民健康保険課 〇〇係 TEL 096-〇〇〇-〇〇〇