

国保くまもと



こっぼちゃん

Vol.266

2024 年 9 月号



目次

◆保険者を訪ねて- 益城町 -	1
◆ZOOM UP	7
・「令和 6 年 7 月熊本県国民健康保険団体連合会通常総会」	
◆国保連合会 News!!	10
・「令和 6 年度特定保健指導担当者研修会」	
・「令和 6 年度第 1 回保険者協議会」	
・「令和 6 年度介護給付適正化保険者支援に係る説明会」	
・「第 28 回熊本県国保地域医療学会のお知らせ」	
◆こくほ随想	13
・中国古典との出会い	
・英知を集める	
◆シリーズ企画	
・歯と口の健康講座 第 21 回	17
-地域包括ケアシステムにおける歯科の関わり-	
◆楽楽★すこやかレシピ	22
◆国保の WA	23



保険者を訪ねて

ありがとうが
溢れる町へ
益城町



《 益城町の概要 》 (令和 6 年 5 月末現在)

人 口		34,019 人
国保被保険者数		6,406 人
後期高齢者数		5,415 人
世 帯 数		14,485 世帯
	国保世帯数	4,053 世帯
医療機関等数	医科	21 機関
	歯科	7 機関
	調剤薬局	12 薬局
担当部署		職 員 (うち専門職)
健康保険課 保険年金係	5 人	0 人
健康保険課 保健事業係	4 人	4 人
税務課 住民税係	2 人	0 人
税務課 債権管理係	1 人	0 人

益城町は、熊本県のほぼ中央北寄りに位置し、空の玄関口である阿蘇くまもと空港、陸の玄関口である益城熊本空港 IC などの交通拠点やグランメッセ熊本などの交流拠点を有しています。

特産品として、自然の恵みが育んだスイカや米、太秋柿などが全国的に有名です。また、郷土の名物料理の市だごは、米粉のだんごを小豆あんでくるんだもので、西の赤福と評されるほど素朴で美味しく、益城町の伝統行事や木山初市の時期につくられます。

平成 28 年の熊本地震で甚大な被害を受けた当町ですが、皆様からのご支援のおかげで、穏やかな生活を取り戻すと共に、新しい町へと生まれ変わろうとしています。



益城町健康保険課の様子



益城町

の国保被保険者数は、令和 6 年 5 月末時点において 6,406 人であり、令和 5 年 5 月末時点の 6,557 人と比較して 2.3%減少しています。その内 65 歳以上の被保険者が 3,028 人で 47.3%となっており、高齢化が進んでいる状況です。

国民健康保険税の調定額は、被保険者数の減少と高齢化の進展などにより減少傾向にある中で、一人当たりの保険給付費については増額が続いています。

このように歳入が減少し、歳出が増加傾向にあることから、国民健康保険事業の安定的な運営と財政健全化が今後の課題となっています。

今回は、特定健診や健康づくりに関する取組を中心にお話を伺いました。

保健事業の取組

～特定健診の受診率向上に向けて～

本町では、40 歳以上の方を対象に、がん検診と特定健診を組み合わせた総合健診形式の「ましき健診（集団健診）」を校区毎に健診受診月を 6 月、9 月、11 月に分けて実施しています。

また、若い世代から健診を習慣づけてもらいたいという思いから、20 歳以上の方がワンコイン（500 円）で受診できる「特定健診（集団健診）」を 9 月に実施しています。「人間ドック」については、30 歳以上の方を対象に町が指定する健診機関 6 か所から選択してもらい、年間を通して受診できる体制を構築しています。

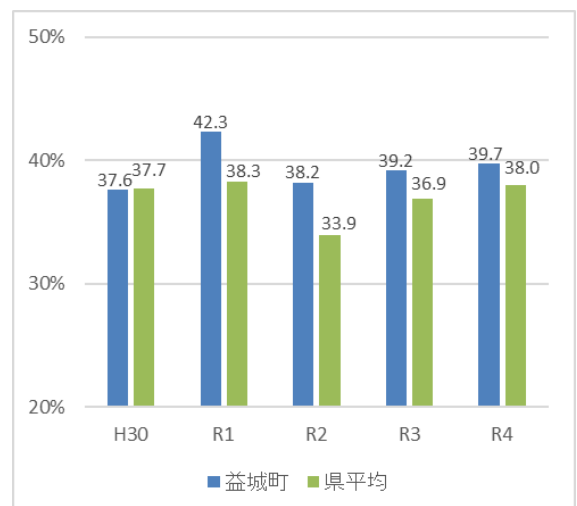
健診の受診率向上対策としては、「広報ましき」での案内や官公庁、医療機関、小売店等へのポスター（図 1）の掲示、乳幼児健診時に保護者に個別に案内をする等、様々な手法で周知を図るとともに、特定健診の申し込み期間の延長を行っています。また、令和元年度からは、町の医療機関での個別健診を開始しました。医療機関とは毎年実施期間等の調整を図っており、今年度は 7 月から 10 月まで実施することとしています。

住民のライフスタイルに応じて受診しやすい健診体制を構築したいと考えていますが、特定健診受診率（図 2）は微増しているものの国の目標である 60%には及ばない状況です。そのため、昨年度からは封書による個別健診の受診勧奨通知を、ナッジ理論による過去の健診受診歴等に基づく各個人に合わせた内容のはがきに変更し、未受診者全員に年 2 回（6 月・9 月）送付したところ、個別健診の受診者

（図 1）健診受診促進ポスター



（図 2）特定健診受診率



数の増加がみられました。

今後も、特定健診受診率向上に向けた健診体制や内容、実施期間等を検討していく必要があると考えています。

～特定保健指導、重症化予防対策に係る取組～

本町では、集団健診の結果説明会を毎回実施しています。説明会では、歯科衛生士による歯科指導も行っており、特に糖尿病ハイリスク者及びフレイル予防の後期高齢者には必ず受けていただくよう促しています。

特定保健指導は、積極的支援、動機付け支援とともに外部委託をしていますが、特定保健指導対象者のうち重症化予防対象者については、町の専門職（保健師、管理栄養士、看護師等）が個別に保健指導を実施しています。また、委託業者と共通認識を持つために、保健指導開始時や、当日の保健指導前後に打合せを行うなど、委託業者とこまめにやり取りを行うようにしています。

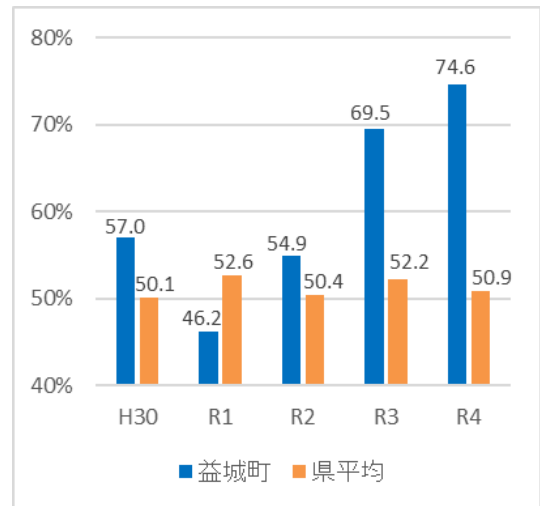
このような取組の効果もあり、本町の特定保健指導実施率（図 3）は平成 30 年度においては 57%でしたが、令和 4 年度は 74.6%まで向上しました。

また、特定保健指導に該当しない重症化予防対象者については、町の専門職が約 9 割の方に保健指導を実施しています。1 人 1 人個人カルテを作成し、経年的な健診結果データを基に、生活状況を振り返りながら、個人に合った保健指導を心がけています。

特に、糖尿病の未治療者や治療中断者、血糖コントロール不良の方には、医療機関の受診や健診結果の改善に向け、訪問を中心としたフォローを実施しています。

今後は、若年層の糖尿病ハイリスク者への取組も行っていきたいと考えています。

（図 3）特定保健指導実施率



健康づくりに関する取組

～健康づくりによる啓発活動～

令和 2 年度より、住民主体の運動教室「ましき元気教室」を実施しています（図 4）。週 1 回、自治公民館などに集っていただき、町が作成した「ましきエクササイズ」の DVD に合わせて運動をします。令和 6 年 7 月 1 日現在、37 団体（約 420 人）が活動しており、参加者からは、「とても楽しく、開催日が待ち遠しい」「体調が良くなり、こころも身体も楽になった」といった感想が寄せられています。

さらに、気軽に楽しく運動を継続できるよう、「ましき健康づくり応援ポイント事業」を実施しており、特定健診受診や「ましき元気教室」等の健康事業に参加しポイントをためると参加賞と交換できます（図 5）。年度末には抽選会を実施し、100 人の方に賞品が当たります。

また、熊本連携中枢都市圏で実施している「熊本健康アプリ（もっと健康！げんき！アップくまもと）」にも参加しています。今後も、楽しみながら運動を継続できる環境づくりに取り組んでいきます。

(図 4) ましき元気教室の様子



(図5) ましき健康づくり応援ポイントカード

益城町立 エクササイズ の動画ができました。
もうご覧になりましたか？

いくつになってもカッコイイはずくれる！

MASHIKI EXERCISE

ましきエクササイズ

益城町民、かっこよく、そして、健康になためのエクササイズ
大塚大学 スチューデント・ライヴサポートセンター 総務 銀行南館3階

「ましきエクササイズ」は、1つ1つにこだわって作られた4つのステップ。30分、45分、60分、90分、120分、150分、180分、210分、240分、270分、300分、330分、360分、390分、420分、450分、480分、510分、540分、570分、600分、630分、660分、690分、720分、750分、780分、810分、840分、870分、900分、930分、960分、990分、1020分、1050分、1080分、1110分、1140分、1170分、1200分、1230分、1260分、1290分、1320分、1350分、1380分、1410分、1440分、1470分、1500分、1530分、1560分、1590分、1620分、1650分、1680分、1710分、1740分、1770分、1800分、1830分、1860分、1890分、1920分、1950分、1980分、2010分、2040分、2070分、2100分、2130分、2160分、2190分、2220分、2250分、2280分、2310分、2340分、2370分、2400分、2430分、2460分、2490分、2520分、2550分、2580分、2610分、2640分、2670分、2700分、2730分、2760分、2790分、2820分、2850分、2880分、2910分、2940分、2970分、3000分、3030分、3060分、3090分、3120分、3150分、3180分、3210分、3240分、3270分、3300分、3330分、3360分、3390分、3420分、3450分、3480分、3510分、3540分、3570分、3600分、3630分、3660分、3690分、3720分、3750分、3780分、3810分、3840分、3870分、3900分、3930分、3960分、3990分、4020分、4050分、4080分、4110分、4140分、4170分、4200分、4230分、4260分、4290分、4320分、4350分、4380分、4410分、4440分、4470分、4500分、4530分、4560分、4590分、4620分、4650分、4680分、4710分、4740分、4770分、4800分、4830分、4860分、4890分、4920分、4950分、4980分、5010分、5040分、5070分、5100分、5130分、5160分、5190分、5220分、5250分、5280分、5310分、5340分、5370分、5400分、5430分、5460分、5490分、5520分、5550分、5580分、5610分、5640分、5670分、5700分、5730分、5760分、5790分、5820分、5850分、5880分、5910分、5940分、5970分、6000分、6030分、6060分、6090分、6120分、6150分、6180分、6210分、6240分、6270分、6300分、6330分、6360分、6390分、6420分、6450分、6480分、6510分、6540分、6570分、6600分、6630分、6660分、6690分、6720分、6750分、6780分、6810分、6840分、6870分、6900分、6930分、6960分、6990分、7020分、7050分、7080分、7110分、7140分、7170分、7200分、7230分、7260分、7290分、7320分、7350分、7380分、7410分、7440分、7470分、7500分、7530分、7560分、7590分、7620分、7650分、7680分、7710分、7740分、7770分、7800分、7830分、7860分、7890分、7920分、7950分、7980分、8010分、8040分、8070分、8100分、8130分、8160分、8190分、8220分、8250分、8280分、8310分、8340分、8370分、8400分、8430分、8460分、8490分、8520分、8550分、8580分、8610分、8640分、8670分、8700分、8730分、8760分、8790分、8820分、8850分、8880分、8910分、8940分、8970分、9000分、9030分、9060分、9090分、9120分、9150分、9180分、9210分、9240分、9270分、9300分、9330分、9360分、9390分、9420分、9450分、9480分、9510分、9540分、9570分、9600分、9630分、9660分、9690分、9720分、9750分、9780分、9810分、9840分、9870分、9900分、9930分、9960分、9990分、10020分、10050分、10080分、10110分、10140分、10170分、10200分、10230分、10260分、10290分、10320分、10350分、10380分、10410分、10440分、10470分、10500分、10530分、10560分、10590分、10620分、10650分、10680分、10710分、10740分、10770分、10800分、10830分、10860分、10890分、10920分、10950分、10980分、11010分、11040分、11070分、11100分、11130分、11160分、11190分、11220分、11250分、11280分、11310分、11340分、11370分、11400分、11430分、11460分、11490分、11520分、11550分、11580分、11610分、11640分、11670分、11700分、11730分、11760分、11790分、11820分、11850分、11880分、11910分、11940分、11970分、12000分、12030分、12060分、12090分、12120分、12150分、12180分、12210分、12240分、12270分、12300分、12330分、12360分、12390分、12420分、12450分、12480分、12510分、12540分、12570分、12600分、12630分、12660分、12690分、12720分、12750分、12780分、12810分、12840分、12870分、12900分、12930分、12960分、12990分、13020分、13050分、13080分、13110分、13140分、13170分、13200分、13230分、13260分、13290分、13320分、13350分、13380分、13410分、13440分、13470分、13500分、13530分、13560分、13590分、13620分、13650分、13680分、13710分、13740分、13770分、13800分、13830分、13860分、13890分、13920分、13950分、13980分、14010分、14040分、14070分、14100分、14130分、14160分、14190分、14220分、14250分、14280分、14310分、14340分、14370分、14400分、14430分、14460分、14490分、14520分、14550分、14580分、14610分、14640分、14670分、14700分、14730分、14760分、14790分、14820分、14850分、14880分、14910分、14940分、14970分、15000分、15030分、15060分、15090分、15120分、15150分、15180分、15210分、15240分、15270分、15300分、15330分、15360分、15390分、15420分、15450分、15480分、15510分、15540分、15570分、15600分、15630分、15660分、15690分、15720分、15750分、15780分、15810分、15840分、15870分、15900分、15930分、15960分、15990分、16020分、16050分、16080分、16110分、16140分、16170分、16200分、16230分、16260分、16290分、16320分、16350分、16380分、16410分、16440分、16470分、16500分、16530分、16560分、16590分、16620分、16650分、16680分、16710分、16740分、16770分、16800分、16830分、16860分、16890分、16920分、16950分、16980分、17010分、17040分、17070分、17100分、17130分、17160分、17190分、17220分、17250分、17280分、17310分、17340分、17370分、17400分、17430分、17460分、17490分、17520分、17550分、17580分、17610分、17640分、17670分、17700分、17730分、17760分、17790分、17820分、17850分、17880分、17910分、17940分、17970分、



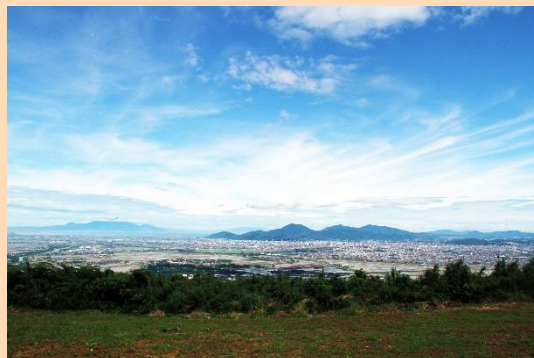
まちの見どころ

秋津川河川公園



憩いの場として多くの方から親しまれています。桜の時期には花見をする人でとても賑わっています。

飯田山自然公園



整備された登山道の傍らには、四季折々の草花が自生しており、登山者の目を楽しませてくれます。山頂は広大な広場が整備され、熊本平野を一望することができ、天気の良い日には遠く有明海を望むことができます。

津森神宮お法使祭



県の指定文化財となっているこの祭りは、10月末に行われ、受け渡しの途中で道や田畑に神輿を投げ落とす「荒御輿」で珍しい祭りです。ご神体は1年間祀られ、3町村（益城町、菊陽町、西原村）を12年で一巡します。

獅子舞



約400年前から砥川地区に伝わる祭りで、毎年10月に行われます。降りそそぐ火花のもとで2頭の獅子舞が舞う姿は、観る人々を魅了します。

まちの特産品

焼酎「米益（こめます）」



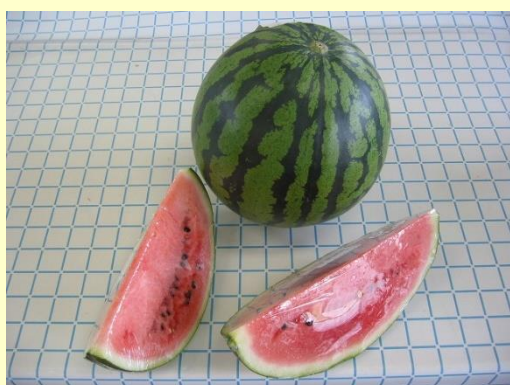
益城町産のお米を使って作られた米焼酎です。熊本地震の時にいただいたご支援への感謝の気持ちを「こめます」という思いで作られました。全国酒類コンクールにおいて特賞を受賞しました。

市だご



毎年3月に行われる「木山初市」で販売されるお団子で、もともとは、初市に来るお客さんをもてなすためにふるまわれていました。行列ができるほどの人気商品で、益城町で愛される食べ物のひとつです。

益城すいか



益城町のすいかは収穫時期が早く、11月から翌年6月まで収穫されます。最新鋭の選果場で大きさ、糖度などが管理されたのち、日本全国へと出荷されます。

太秋柿



益城町の秋の風物詩です。地元の農家によって大切に育てられ、とても大きく、鮮やかなオレンジ色をしており、サクッとした食感と上品な甘みが特徴です。

ZOOM UP 令和 5 年度事業報告と決算承認



7 月 23 日（火）、KKR ホテル熊本において「令和 6 年 7 月熊本県国民健康保険団体連合会通常総会」を開催しました。

開会にあたり、大西一史理事長（熊本市長）が、「新型コロナウイルスワクチンの全額公費による接種が、本年 3 月末で終了したことに伴い、本会が令和 3 年 4 月から 3 年間実施して参りました接種費用の受付支払業務も先月をもって終了したところです。一方、今年度から、新たに審査支払システムにおける受付領域の支払基金との共同利用がスタートし、保健事業分野におきましては、第 3 期データヘルス計画や第 4 期特定健康診査等実施計画に基づく各種施策が動き出しております。本会としましては、国保中央会及び全国の国保連合会と連携し、国が進める医療 D X に関する様々な施策に的確に対応しながら、診療報酬審査支払業務の適正かつ効率的な運用に努めて参ります。また、保健事業分野におきましても、データ分析や保健事業支援・評価委員会による助言等を通じたきめ細やかな保険者支援を行い、医療費の適正化に関する取組を行って参ります。」と挨拶しました。

続いて、議長に松谷浩一球磨村長を選出し、議事録署名者に佐藤安彦南関町長と鍋田平嘉島町長を指名して議事に移り、令和 5 年度事業報告並びに決算状況等について審議され、すべて原案どおり可決されました。

最後に竹崎一成副理事長（芦北町長）が「国保総合システムは、国保制度等の基盤を支え、医療 D X 推進の柱となる重要なインフラでありますことから、国に対し十分な財政支援を求めるとともに、本会としましても、引き続き経費節減はもとより、業務の効率化に努めながら、より一層、保険者の皆様の支援に努めて参ります。」と挨拶し、終了しました。

議決事項

第 1 号	令和 5 年度熊本県国民健康保険団体連合会事業報告の認定
第 2 号	令和 5 年度熊本県国民健康保険団体連合会一般会計歳入歳出決算の認定
《 以下、議案第 3 号～12 号は令和 5 年度特別会計歳入歳出決算の認定 》	
第 3 号	国民健康保険関係事業特別会計（業務勘定）歳入歳出決算の認定
第 4 号	同上（支払勘定）歳入歳出決算の認定
第 5 号	同上（抗体検査等費用支払勘定）歳入歳出決算の認定
第 6 号	後期高齢者医療関係事業特別会計（業務勘定）歳入歳出決算の認定
第 7 号	同上（支払勘定）歳入歳出決算の認定
第 8 号	介護保険関係事業特別会計（業務勘定）歳入歳出決算の認定
第 9 号	同上（支払勘定）歳入歳出決算の認定
第 10 号	障害者総合支援法関係業務等特別会計（業務勘定）歳入歳出決算の認定
第 11 号	同上（支払勘定）歳入歳出決算の認定
第 12 号	特定健康診査・特定保健指導等事業特別会計歳入歳出決算の認定
第 13 号	令和 5 年度の剰余処分計画書
第 14 号	令和 6 年度一般会計及び特別会計歳入歳出予算の補正

報告事項

第 1 号	熊本県国民健康保険団体連合会規則の一部改正
第 2 号	熊本県国民健康保険団体連合会特別会計に係る弾力条項の適用

令和 5 年度事業報告

- 1 審査支払業務の高度化・効率化
 - (1) 「審査支払機能に関する改革工程表」等に基づき、コンピュータチェック・審査基準の全国統一化を推進。
 - (2) 審査委員による専門分野研修及び職員による実務研修等の実施、審査担当職員のスキルアップに伴う審査業務の高度化、効率化。
 - (3) 介護保険・障害者総合支援事業における、審査支払事務の適正かつ効率的な運用の取組、介護給付費等の適正化に資する保険者向け研修会等の実施。
- 2 保険者ニーズに対応した支援
 - (1) 保健事業支援・評価委員会を中心に第 2 期データヘルス計画の実施、評価への支援及び第 3 期データヘルス計画の策定支援の実施。
 - (2) 国保データベースシステム（KDB システム）等による各種データ提供等の実施。
 - (3) 特定健診等受診率向上のため、令和 5 年 10 月からの情報提供事業（みなし健診）開始に伴う、請求支払事務及び特定健診等データ管理システムへの登録。
- 3 次期国保総合システムの安定稼働に向けた対応
 - (1) 次期国保総合システム・情報集約システム等のクラウド移行及び検証作業等の実施。
 - (2) 基幹システムのクラウド化に伴う、外付けシステムの検証作業及び機能改修の実施。
- 4 自治体等からの業務支援への対応
 - (1) 市町村が実施する重度心身障害者助成事業の現物給付化への対応、ひとり親家庭等医療費助成の現物給付化に向けた検討の推進。
 - (2) ケアプランデータ連携システムの本稼働に伴う、同システムの利用促進対策及び利用開始時に必要となる電子証明証発行業務の実施。
 - (3) 風しんの追加的対策における請求支払業務及び新型コロナウイルス感染症ワクチン接種費用支払事務の実施。

令和 5 年度決算状況

(単位：円)

会 計 名		歳 入 額	前年 度 比	歳 出 額	前年 度 比	歳入歳出 差引額
一般会計		239,689,860	12.9%	186,154,001	10.2%	53,535,859
国民健康保険関係事業 特別会計	業務勘定	1,804,186,053	108.1%	1,585,783,326	107.5%	218,402,727
	支払勘定 (診療報酬)	155,447,826,766	98.9%	155,428,675,561	98.9%	19,151,205
	支払勘定 (抗体検査等)	176,923,119	25.9%	176,923,119	25.9%	0
後期高齢者医療関係事業 特別会計	業務勘定	1,821,469,065	107.1%	1,657,990,732	108.8%	163,478,333
	支払勘定	298,809,889,652	104.0%	298,804,669,427	104.0%	5,220,225
介護保険関係事業 特別会計	業務勘定	978,893,200	112.2%	760,155,345	113.0%	218,737,855
	支払勘定	174,692,269,894	102.0%	174,691,075,296	102.0%	1,194,598
障害者総合支援法関係 業務等特別会計	業務勘定	148,759,397	108.8%	128,124,114	138.4%	20,635,283
	支払勘定	59,388,497,075	107.2%	59,387,472,053	107.2%	1,025,022
特定健康診査・特定保健指導等事業 特別会計		1,424,005,222	101.3%	1,414,932,946	101.4%	9,072,276
合 計		694,932,409,303	102.3%	694,221,955,920	102.3%	710,453,383

- ・各特別会計〈業務勘定〉：各種手数料収入を基に、審査支払・共同電算等の事業を経理。
〈支払勘定〉：診療報酬、介護給付費等の保険者からの受入金を基に、診療報酬等を医療機関及び介護サービス事業所等に支払うための勘定を経理。
- ・歳入歳出差引額 710,453,383 円は、全額を翌年度に繰り越し。
- ・令和 4 年度に実施した介護職員処遇改善支援補助金等事業費（約 16 億 2,100 万円）の影響で、一般会計の決算額が大きく縮小。

国保連合会 News!!

国保くまもと Vol.266 (2024 年 9 月号)

◆6/26・7/10 令和 6 年度特定保健指導担当者研修会

標記研修会を熊本県保険者協議会主催のもと、特定保健指導に従事している保健師、看護師、管理栄養士等の専門職を対象に、今年度は 2 回開催しました。

本研修会は、今年度からスタートした第 4 期特定健診・保健指導の変更点について理解を深めるとともに、活動報告や事例検討を通じて成果を出すためのポイントについて学び、今後の保健指導の成果に繋げていくことを目的としています。

第 1 回目は 6 月 26 日にオンラインにて開催し、221 人の参加がありました。

まず、厚生労働省保険局医療介護連携政策課医療費適正化対策推進室の木下竜一氏を講師に迎え第 4 期特定健診・保健指導の変更点や特定健康診査・特定保健指導に関する Q & A から一部抜粋し説明していただきました。

次に合同会社ヘルスサポートラボ保健師の中津留深雪氏を講師に迎え、初任者向けに保健指導の心得や健診結果を読み取り、保健指導のアプローチについて講演いただきました。

第 2 回目は 7 月 10 日にグランメッセ熊本 2 階コンベンションホールにて開催し、191 人の参加がありました。

まず、本会事務局から、直近の健診・医療データによる比較資料を基に熊本県の課題について、説明しました。

次に、ICT を活用した保健指導の実際について、肥後銀行健康保険組合、(株)熊本健康支援研究所、日赤熊本健康管理センター、熊本市の 4 団体から活動報告がありました。

さらに、四街道徳洲会病院健診センター保健師の中山良子氏を講師に迎え「成果を出すための保健指導の学習」をテーマに事例検討を交えて講演いただきました。



◆6/25 令和 6 年度第 1 回保険者協議会

標記協議会を熊本県保険者協議会委員等 22 人（代理出席者含む）出席のもと、熊本県市町村自治会館 1 階大会議室において開催しました。

会議では、出席委員の互選による会長及び監事の選任後、渡辺克淑会長（熊本県国民健康保険団体連合会常務理事）を議長として、事務局から提出された議案の審議を行い、全て原案どおり承認されました。

1 報告事項

【報告第 1 号】

熊本県保険者協議会委員及び専門部会委員の改選



2 議決事項

【議案第 1 号】

熊本県保険者協議会役員の選任

【議案第 2 号】

令和 5 年度熊本県保険者協議会及び熊本県保険者協議会各専門部会事業報告の認定

【議案第 3 号】

令和 5 年度熊本県保険者協議会会計歳入歳出決算の認定

【議案第 4 号】

令和 7 年度集合契約に係る契約代表保険者の選定

3 その他

マイナ保険証の普及促進について、熊本県から普及率についての説明、全国健康保険協会熊本支部から同保険協会の取組についての情報提供があり、それに基づき意見交換を行いました。

◆7/25 令和 6 年度介護給付適正化保険者支援に係る説明会

標記説明会を熊本県市町村自治会館 2 階講堂にて開催し、32 市町村から 43 人の参加がありました。

本説明会は、市町村の担当者が本会から提供する適正化情報をより効果的に活用できるように、本会の支援の内容や具体的な活用方法を説明し、円滑な事業運営に繋げることを目的に毎年開催しています。

午前中は、具体的な支援内容及び今年度から新たに小規模保険者に対し実施している医療情報突合※について説明を行い、午後からは、本会介護給付費等審査委員会常任審査委員より、グループワークを交えて、事例をもとにケアプラン作成プロセスとその確認要点等を講演いただきました。

参加者からは「帳票のチェックの仕方が理解できたので良かったです」や「グループワークは初任者には難しく感じましたが、ケアプラン算定までの流れや重要なポイントが学べました」等の感想が寄せられました。



※「医療情報突合」については、令和 7 年度対象を全保険者に拡大

第28回 熊本県国保地域医療学会

テーマ

『**地域包括ケアシステムのさらなる深化
～地域共生社会の実現に向けて～**』

日 時 令和6年**10月26日（土）** 9:30 ～ 16:30
会 場 熊本県市町村自治会館 本館2階講堂
熊本市東区健軍2丁目4番10号
開催方法 現地開催及びオンライン（Zoom）開催の併用による
ハイブリッド形式

【学会内容】

- 1 **研究発表** 10:00 ～ 12:40
13:30 ～ 15:15
- 2 **特別講演** 15:30 ～ 16:30

テーマ 『**地域包括ケアにおける多職種連携と病院の役割**』

講 師 沖縄県立中部病院 感染症内科・地域ケア科

副部長 高山 義浩氏

※詳細は、開催要領の日程表を参照してください。

【お申し込み方法】

熊本県国保連合会ホームページ (<https://www.kokuho-kumamoto.or.jp/>) トップ画面上の「熊本県国保地域医療学会」をクリックし、研究発表（7月26日（金）まで）、参加（9月30日（月）まで）をお申し込みください。

御不明な点は、下記の事務局までお問い合わせください。

※申込者の個人情報は、確認のための名簿作成及び連絡のみに使用します。

参加費無料

- 主 催 熊本県国民健康保険診療施設協議会、熊本県市町村保健師協議会、熊本県国民健康保険団体連合会
- 後 援 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会、熊本県医師会、熊本県歯科医師会、熊本県薬剤師会、熊本県看護協会、熊本県地域包括・在宅介護支援センター協議会、熊本県社会福祉協議会、熊本県訪問看護ステーション連絡協議会、熊本県老人福祉施設協議会、熊本県老人保健施設協会
- 事務局 〒862-8639
熊本市東区健軍2丁目4番10号
熊本県国保地域医療学会事務局
（熊本県国民健康保険団体連合会内）
TEL 096-365-0976
E-mail 43kokushinkyou@kumakoku.jp
ホームページ <https://www.kokuho-kumamoto.or.jp/>

こくほ随想



中国古典との出会い

国保くまもと Vol. 266 (2024 年 9 月号)

公益財団法人医療科学研究所 相談役
江利川毅

高校二年の時の話である。ある先生が「孔子は『民は之に由（よ）らしむ可し。之を知らしむ可からず』、国民は黙ってついて来させるべきで、何も知らせるべきではない、と言っている。こんな非民主的な考えの東洋思想など学んではダメだ」と言われた。私は先生の言うことを守り、ずっと中国の古典に触れないでいた。

40 歳頃、電車に乗るときにキヨスクで本を買った。『活眼活学』（安岡正篤著）と『人生の極意』（松原泰道著）。薄い文庫本である。面白そうな標題なので買ったのだが、前者は東洋哲学、後者は仏教の本であった。この二つの本に出会えたのは真に幸運であった。

安岡正篤氏の説明では、冒頭の孔子の言葉の意味は全く違っていた。「国民に十年・百年の計を理解させることはなかなかできないが、あの人のやることだからついていくのだと民衆が尊敬し、信頼されるようにはなれる」という意味、つまり、為政者のあるべき姿勢を述べたものとのことであった。

当時国家公務員であった私は、大臣の下で行政を担当する者として、国民から信頼されるような人間にならなければならない

と、強く思った。そして、誰の言うことであっても安易に鵜呑みにせず、自分自身でしっかり確かめなければいけないとの思いを深くした。これ以降、東洋哲学系の本を読むようになった。

論語の冒頭は「学びて時にこれを習う、また説（よろこ）ばしからずや」である。この言葉に触れた中学生のときは、意味が全く分からなかった。40 代半ばに読んだ本に「習う」の字の成り立ちが書かれていた。「習」は、雛鳥が巣に立ち上がって羽をバタバタさせている姿を字にしたもので、白は雛鳥のお腹である。「なるほど、飛ぶ練習か」と思ったが、二、三年後に、ふと次のようなことに気がついた。もし雛鳥が羽をバタバタさせることを習っても、飛ぶことを身に付けなければ、餌も取れず、死んでしまう。そうか、「習う」は命懸けでやること、命懸けで身に付けることが「習う」なんだ。

私は埼玉医科大学の特任教授をしている。と言っても、1 年生、2 年生、3 年生に一コマずつ教えているだけであるが、冒頭に論語の「学ぶ・習う」の話をする。君たちは先達の指導のもとに医学医術を学び、習う。身に付けて、医師として実践する。

困っている患者を治療する。病気が治り、患者は喜ぶ。そうなれば治した医師だって嬉しい。「学びて時にこれを習う、また説（よろこ）ばしからずや」である。学んで習って、実践して結果を出して、患者にも自分にも説（よろこ）ばしい医師になって欲しい、と。

論語にこんな一節がある。孔子が弟子たちに「吾が道は一以て之を貫く」と言って、部屋を出ていく。意味の分からない弟子たちが、高弟の曾子に尋ねる。曾子は言う「夫子（＝先生）の道は忠恕のみ」。

孔子を始祖とする思考の体系を儒教と言うが、仁義礼智信は「儒教の五常」と言われている。常は「いつまでも変わらず大事なもの」という意味である。忠恕はこの五文字に入っていないが、私は忠恕＝仁と理解している。

忠という字は、誠（誠実）という意味であり、「心の真ん中」と書く。人の心の真ん中は誰でも誠実なのであるという、人間肯定の字である。恕は「心の如く」という字で、思いやりという意味である。誠実な心そのままに行うことが思いやりであるという、これまた人間肯定の字である。私はこの忠恕という言葉が好きである。

儒教関係の本を読んでいくと、王陽明という明の時代の行政官・軍人・哲学者を知ることになる。実践倫理を説いた人で、「知行合一」などを主張した。知れば知るほど、世の中にこんな立派で素晴らしい人がいるのかと、驚いた。できれば『小説王陽明』（芝豪著）を読んでいただきたいと思う。

（記事提供 社会保険出版社）

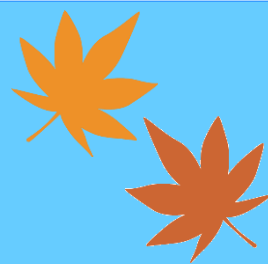




こくほ随想

英知を集める

国保くまもと Vol. 266 (2024 年 9 月号)



公益財団法人医療科学研究所 相談役
江利川毅

世の中は進歩・発展して、生活は豊かになっているはずなのに、国際的にも国内的にも様々な課題が増大・深刻化していて、我が国が幸福な方向に進んでいるという明るい確信が持てない。なぜだろうか。私は、直面している様々な課題に対して、国民の英知を結集して総合的に対応を考えることができていないからではないかと思っている。

先例として思い浮かべるのは、大平正芳総理大臣の「田園都市構想」を肉付けした9つの政策研究会の取りまとめや、土光敏夫経団連名誉会長を会長とする臨時行政調査会の提言である。

田園都市構想は、その言葉だけでは内容をつかみにくい。今でもよく覚えているのだが、NHKの『総理に聞く』という番組で、司会者の質問に対し、大平総理はこう答えた。「田園都市構想は北斗七星のようなもの。昔、船乗りは、夜、北斗七星から北極星を探し、その高さや方向から自分の船の位置を知り、帰る方向を探し出した。田園都市構想は、各地方自治体にとって道標みたいなもの。田園都市構想という道標を参考としながら、各自治体がその地方の良さを生かして独自に地域づくりを進めて

いく」。とても博識で、謙虚さと強い信念をお持ちの総理だと思った。

この構想をまとめるために、学者、文化人、経済人、若手官僚、合わせて200人以上の人材を集めて、正に日本の英知を結集するような形で、9つの政策研究会で多角的に構想を煮詰めた。残念ながら、報告書がまとまる前に大平総理は急逝されてしまったが、その報告書の内容はその後の国家運営に影響を与えている。

土光臨調は、「増税なき財政再建」、「活力ある福祉社会の建設」を掲げて、90人を超える有識者を集めて、全省庁の出向者からなる事務局を置いて、信念を貫き通す土光会長の下で、2年間にわたって5つの答申をまとめ、行財政改革を提言した。中曽根康弘総理大臣の下で、国鉄をはじめとする三公社の民営化、様々な制度改革（医療保険制度、年金制度の改革も含む）などが実現した。

この二つの改革を見て思うのは、いずれも国家を挙げて、国民の英知を結集していることである。多様な人材が議論を尽くして、最善の解を求めている。

中央省庁再編は、霞ヶ関の大きな改革であった。総理大臣のリーダーシップを支え

る体制を強化するため内閣府が新設された。経済財政諮問会議などの場で総理大臣の面前で重要政策が議論され、総理大臣は多様な意見を踏まえつつ決断をすることができるようになった。大きな改善点である。

ただ、政府部内に長期計画を議論する場がなくなったことは大きな問題だと思っている。かつて、経済企画庁や国土庁が事務局となって長期計画を策定していた。数年も経つと計画と実際とに乖離が生じ、計画策定にどういう意味があるのか、私も疑問に思っていたことがある。しかし、計画策定の議論を通じて、多くのオピニオンリーダーが我が国の基礎データを共有する、そのことの意味が大きいのである。現状についての基礎認識を共有していれば、意見は異なっても、議論は噛み合うのである。

国政は常に多事多難であり、課題は年々大きくなっている。素早く対応していくために官邸主導が強調され、内閣官房や内閣府に、課題ごとに体制が設けられている。そこに各省庁の職員が出向して、対応している。

課題ごとの検討・対応も大事ではあるが、私は、日本の課題を一括して捉えて総合的に対策を進めていくような、日本の英知を結集した総合政策ビジョンが必要なのではないと思う。その策定の間を通じて、我が国のオピニオンリーダーたちが共通の基礎認識を持ち、建設的で多様な意見を出し合う。そのような場を作り、謙虚に英知を集めることを工夫していただきたいものである。

(記事提供 社会保険出版社)

プロフィール

江利川 毅 (えりかわ たけし)

【プロフィール】

江利川 毅 TAKESHI ERIKAWA

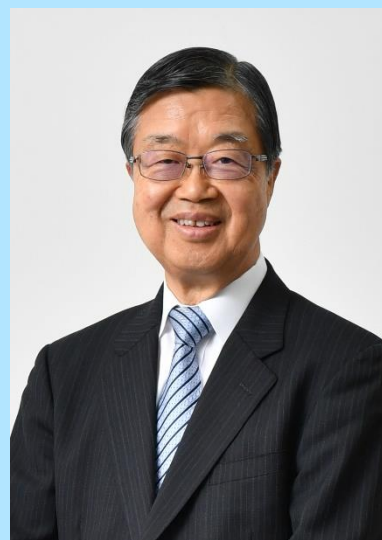
生年月日 1947年4月13日

出身地 埼玉県

- ・公益財団法人医療科学研究所 相談役
- ・元内閣府事務次官、元厚生労働事務次官、元人事院総裁

【学歴】1970年4月 東京大学法学部卒業

【職歴】1970年4月 厚生省入省
1982年4月 厚生省大臣官房総務課長補佐
1985年8月 内閣官房内閣参事官
1988年6月 厚生省年金局資金運用課長
1990年6月 厚生省年金局年金課長
1991年7月 厚生省薬務局経済課長
1993年6月 厚生省保険局企画課長
1994年9月 厚生省大臣官房政策課長
1996年7月 厚生省大臣官房審議官(年金担当)
1996年12月 厚生省大臣官房審議官(老人保健福祉担当)
高年齢者介護対策本部事務局長
1998年1月 内閣官房首席内閣参事官
2001年1月 内閣府大臣官房長
2004年7月 内閣府事務次官(2006年7月退官)
2007年4月 日興フィナンシャル・インテリジェンス顧問(7月、理事長)
2007年8月 厚生労働事務次官(2009年7月退官)
2009年10月 埼玉医科大学特任教授
2009年11月 人事院総裁(2012年4月任期満了退官)
2012年5月 公益財団法人医療科学研究所 理事長(2024年5月退任)
2013年4月 埼玉医科大学特任教授(現職)
2014年4月 公立大学法人埼玉県立大学理事長(2018年3月任期満了退任)



歯と口の健康講座



地域包括ケアシステムにおける歯科の関わり

第 21 回

熊本県歯科医師会 地域包括ケア委員会担当理事

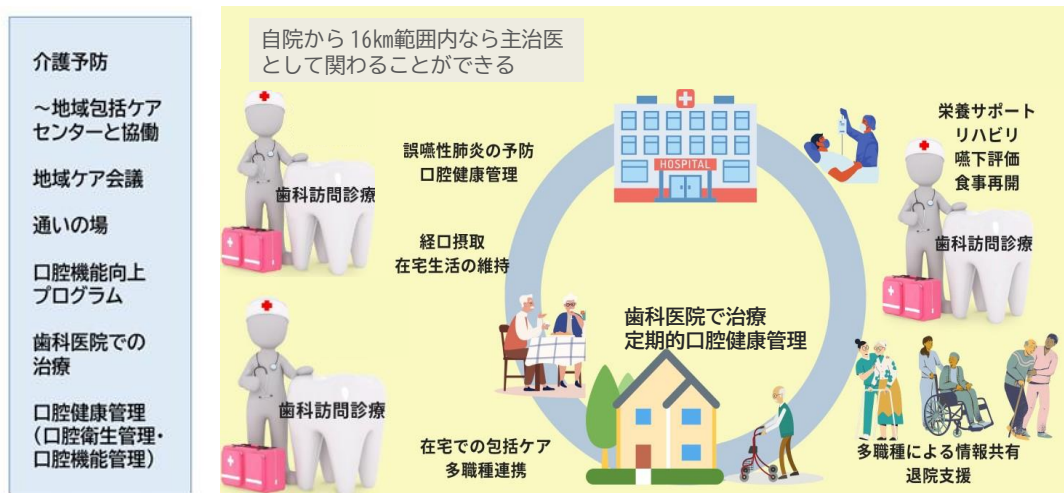
町田由美子



地域包括ケアシステムは、高齢者が住み慣れた地域で尊厳を保ちながら自立した生活を送るために、各々のニーズに合わせて、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供され、地域で支える仕組みです。歯科はどういう場面で関わっているのでしょうか？

歯科へは、歯が痛い時等の不具合があったときだけ関わるという方が多い現状ですが、実は生活を支えるという視点から考えると、歯科医院内だけにとどまらず、生活の場や地域での関わりも重要な役割であり、常日頃より関わり、最後まで伴走するというイメージが妥当です。

**地域の関係者と連携し、口腔疾患の重症化予防や口腔機能の維持管理を行い
ライフステージに応じ、生涯を通じた継続的な支援を行う**



出典：町田由美子作成 地域包括ケアにおける歯科の関わり

治療以外の歯科の関わりを挙げてみましょう。

○歯科疾患の予防と重症化予防の推進：

かかりつけ歯科医は、地域住民の口腔健康を維持するために予防活動を行います。例えば、定期的な歯科検診や歯石除去等が該当します。

○歯科医療機関の機能分化と連携：

歯科医療機関は、他の医療機関と連携し、総合的な口腔健康管理を行います。特に、高齢者の口腔健康管理において、医療・介護との連携が重要です。

○生活の質への影響：

口腔の健康は食事、発音、笑顔等の日常生活に直接影響を与えます。歯科医療は生活の質を向上させるために欠かせません。

○食べる機能の維持・回復への支援：

歯科は食事摂取に直接関与するため、食べる機能の維持や回復をサポートします。歯科治療のみならず、口腔機能低下に関する検査を行い、各々の機能の維持・向上のための指導を行います。口腔機能の低下は、食事摂取や会話、笑顔等の日常生活に影響を及ぼします。要介護状態を予防するために、口腔機能の早期発見と改善が重要です。通所型介護予防事業では、口腔機能向上のための教育、口腔清掃の自立支援、摂食・嚥下機能訓練を実施しています。



写真1 町田ら 地域での介護予防の取り組み

また、低栄養は意欲や活動性の低下につながり、リハビリテーションの効果を減少させる可能性があります。適切な栄養管理は重要です。利用者の口腔機能低下や低栄養状態を早期に確認し、適切な管理を行うことで、重症化の予防や回復に寄与します。

○要介護高齢者への在宅歯科医療の推進：

要介護高齢者の自宅での歯科医療を行うとともに、口腔健康管理のために、歯科医療従事者が訪問し、口腔衛生管理・口腔機能管理を行います。

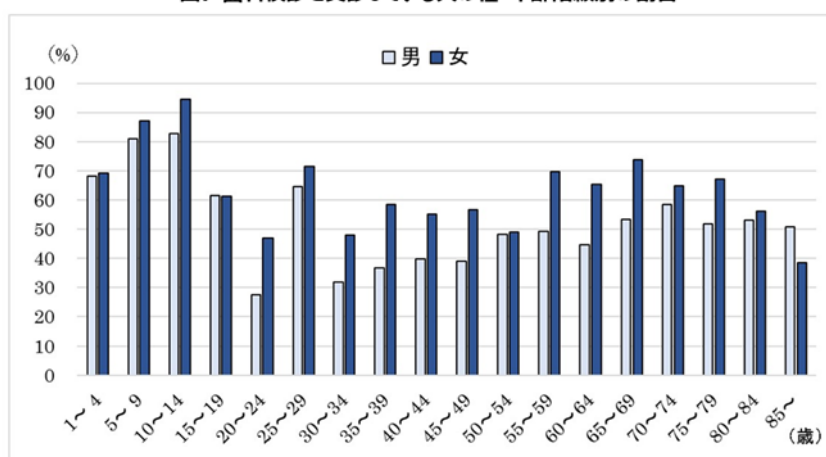
口腔健康管理とリハビリテーションの連携により、摂食嚥下機能の維持・改善、口腔衛生、全身管理による誤嚥性肺炎の予防が期待されます。生活行為は互いに影響し合うため、総合的なアプローチで好循環サイクルを促進できます。

不具合がある時だけ歯科を受診するか、日頃から歯科を利用するか？

学童期は学校健診により、口腔の健康状態を把握し、受診勧奨されていますが、その後は自分の意志で検診を受けなければ、歯科に関する不具合が出てから受診することになってしまいます。

歯科検診を受けている人の割合を年齢層別、性別にみると、20～50代の特に男性が、他の世代や女性に比べてやや低いという結果です。

図7 歯科検診を受診している人の性・年齢階級別の割合



出典：厚生労働省「令和4年(2022年) 歯科疾患実態調査結果の概要」

節目年齢歯科健診や後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう！

節目年齢歯科健診の対象は、年度内に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳となる方です。

後期高齢者歯科口腔健診は歯科健診の受診日において、熊本県後期高齢者医療の被保険者の方が対象となります。ただし、次のいずれかに該当する方は、歯科健診の対象外となります。

- ・ 刑事施設、労役場その他これに準ずる施設に拘禁されている方
- ・ 病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方
- ・ 障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等へ入所・入居している方

歯科口腔健康診査の結果からこんなことがわかりました

①「要治療者」は56.9%。そのうち『歯周病』が最も多い

『歯周病』は、『糖尿病』や『高血圧』と関連性があるとされており、悪化させないことが重要です。

②「歯科口腔健康診査」を受診した人は年間医療費が低い

【1人当たりの年間平均医療費の比較】



令和2年度
受診者 2,097 人の結果



令和2年度熊本県後期高齢者歯科口腔健康診・医科健診受診者 2,097 人と歯科口腔健康診未受診・医科健診受診者 2,097 人(無作為抽出)を対象に健診データとレセプトデータ等を分析した結果を掲載しております。

出典：熊本県後期高齢者医療広域連合作成 後期高齢者歯科口腔健康診受診勧奨パンフレットより

歯科での定期的メンテナンスの重要性

家の大掃除に例えられることが多いのですが、毎日掃除をしていて、お盆、正月の大掃除の際に、普段行き届かないところに大量の埃がたまっていることは経験していることでしょう。

毎日歯磨きをしていても、むし歯や歯周病の原因である歯垢（プラーク）の磨き残しが歯石となっていたり、むし歯や歯周病を引き起こしていることがあります。良い状態を保つには、その不具合が起こらないうちにメンテナンスを受けるというサイクルを継続することが重要です。

個人的に定期的に歯科で受けるメンテナンスは、大人で3～6か月に1回が推奨されています。ただし、虫歯や歯周病にかかりやすい方や年齢を重ねた方は、頻度を多くすることもあります。予防措置を受けられるだけでなく、早期治療にもつながり、医療費を削減する効果もあります。また歯周病治療を受けた方で、安定状態を維持するために1か月に1回～3か月に1回、定期的にメンテナンスを受けることもできます。

病気や体調等により、受診が途絶えがちな高齢者～歯科受診の空白期間への対応～

予期せぬ事故や病気等により、入院したり、要介護状態となり施設等に生活の場を移した場合、以前は口腔の問題への対応が遅れがちで、その後の栄養摂取や誤嚥性肺炎発症リスクがありました。現在は、医療と介護の現場で口腔健康管理に関する取り組みが行われるようになっていきます。入院、入所時の口腔状態の把握、歯科受診の必要性の確認、口腔衛生管理に必要な物品の準備と口腔衛生管理方法の均てん化、歯科による研修会の受講、等により、歯科受診の空白期間が少なくなってきました。

もし歩行困難等で通院が難しい場合は、歯科訪問診療を活用いただけます。



写真 2 歯科訪問診療風景(歯科医師会会員より提供)

在宅歯科医療連携室のご紹介

訪問歯科をご存知ですか?
歯やお口のトラブルを、
通院できずにあきらめていませんか?

在宅歯科医療連携室

電話 096-343-8020
(1月～金曜) 午前10時～午後4時

メール zaitaku@kuma8020.com

お気軽に御相談ください!

出典:熊本県歯科医師会より

プロフィール

町田 由美子 (まちだ ゆみこ)

【現職】

令和 3 年 6 月 熊本県歯科医師会 理事

【職歴】

平成 2 7 年 6 月～ 厚生・医療管理委員会委員

楽楽★すこやかレシピ

～生活習慣病を予防しよう！～

今回のテーマは、

漬け込むだけで簡単に美味しく

魚の塩麹焼き

提供：(公社) 熊本県栄養士会

第 27 回



管理栄養士 田尻 誠子

(公社) 熊本県栄養士会 理事

福祉事業部 会員

介護老人保健施設 白藤苑 勤務



栄養価 (1 人分)

エネルギー	168kcal
たんぱく質	15.2 g
脂質	12.3 g
炭水化物	2.6 g
食塩相当量	0.8 g

材料 (4 人分)

- ・生魚 (お好みで) ※写真はぶり 70 g
- ・塩麹 (10%目安) 7 g
- ・酒 3 c c

※ 鶏肉や豚肉でも美味しくできます。から揚げの下味などにもおすすめです。

お肉の厚さなどで漬け込みの時間を変えてお試ください。

～ 作り方 ～

- (1) 切り身魚の水分をキッチンペーパーで拭き取る。
- (2) 酒を振りかける。
- (3) 魚の重さの 10% くらいの塩麹を両面に塗り、ビニール袋かチャック袋に入れて冷蔵庫で 1 時間～半日おく。
- (4) ビニール袋から魚を取り出し、皮目部分の塩麹を軽く拭き取る。
- (5) フライパンにクッキングシートを敷き、その上に魚を置く。必ずフタをして、弱火で焼く。片面を 7～8 分焼いたらひっくり返し、同じく 7～8 分焼く (魚の厚みによって時間を調節)。
- (6) 焼き上がったらお皿に盛り付けて完成。

塩麹の量：塩麹の量が多すぎると塩辛くなりすぎる場合があります。適量を守る事が大切です。

漬け込み時間：漬け込み時間が短すぎると味が染み込まず、長すぎると逆に味が濃くなりすぎることもあります。

焼き方：塩麹は焦げやすいので、弱火でじっくり焼くのがポイント。また、焼く前に塩麹を軽く拭き取ると焦げ付きにくくなります。皮の方に塩麹を塗って焼くと黒く焦げてしまうので注意が必要です。

食材豆知識



【塩麹】は、日本の伝統的な発酵食品。水と米麹、塩で作られる調味料です。麹菌から発生する酵素がたんぱく質やでんぷんを分解することで「アミノ酸」が生じ、「甘み」や「旨み」が生まれます。腸内環境も整えると言われており、積極的にとりたい食品です。

国保のWA

熊本県内各地の国保に携わる皆さんの
日々の仕事や今後の目標、プライベートなどを
毎月紹介していくコーナーです。
今回は国保連合会のお二人です！

- ① 担当業務について思う
ことや今後の目標
- ② リフレッシュ方法、
または趣味・特技
- ③ 私のまちの自慢・PR

Part27

国保連合会 介護保険課 介護保険係 ^{よねもと}米本 ^{りな}理奈 さん

- ① 毎日業務を行いながら介護保険について理解を深めている最中です。たくさん資料を読んだり、先輩方に質問をしたりして、介護保険業務についてわかることを増やせるように頑張りたいです。
- ② スポーツが好きなので、休日は熊本ヴォルターズの試合や高校野球、プロ野球の試合を見に行ったり、テレビで観戦したりしています。また、音楽を聴くことが好きなので、通勤時間に好きな音楽を聴いてリフレッシュしています。
- ③ 私が生まれ育った熊本市には熊本城があります。通った小学校では全教室から熊本城が見えたり、高校は城彩苑が近かったので、毎週放課後に友達と遊びに行ったりなど、すごく身近な存在です。地震で壊れてしまった部分が多く残っていますが、ライトアップのイベントはとてもきれいなので、ぜひ行ってみてください！



国保連合会 保健事業支援課 保健事業係 ^{たぞえ}田副 ^{みさと}美聖 さん



- ① 保健事業支援課では、市町村の保健事業をサポートする仕事をしています。国保の現場で働く方々のお役に立てるよう、先輩方や市町村の方々に日々教えていただきながら、業務に励んでいます。市町村の方々に気軽に相談できる、信頼できると思ってもらえるような人になりたいです。
- ② ライブに行くことが趣味で、遠方に行くときには、ご当地の美味しいものを食べることでセットになっています。この前は日産スタジアムへ行くついでに、横浜中華街に行き、小籠包を食べました。とても美味しかったです。
- ③ 八代市では、毎年、全国花火大会や九州3大祭りの妙見祭など多くのイベントがあります。また、日奈久温泉等の歴史のある観光地だけでなく、最近では、くまモンポートという大量のくまモンに会える施設もできています。機会があればぜひ行ってみてください。