

令和6年度特定保健指導担当者研修会 実施要項

1 目的

今年度からスタートした第4期特定健診・特定保健指導では、生活習慣病の予防という当初の目的に立ち返り、個人の行動変容につながり成果が出たことを評価する「アウトカム評価」が本格導入されている。また、実施率の向上や多様なニーズに対応することを目的に、遠隔での保健指導の評価水準や時間設定等を対面と同等にすることで、ICT活用の推進が期待されている。

そのような中、本県では、令和3年度特定保健指導実施率は全国1位であるものの、内臓脂肪症候群該当者及び予備群の割合は全国7位と高く、特に40代、50代の若い世代での全国順位が高い状況にある。

そこで本研修会では、第4期特定健診・特定保健指導の変更点についての理解を深めるとともに、第1回では初任者向けに保健指導の心得や健診結果の読み取りについて、第2回では事例検討を通じ、効果的な保健指導の実践や成果を出すためのポイントを学ぶことで、今後の保健指導の成果に繋げていくことを目的に開催する。

2 主催

熊本県保険者協議会(事務局：熊本県、熊本県国民健康保険団体連合会)

3 開催日時

第1回：令和6年6月26日(水) 午前10時から午後3時まで

第2回：令和6年7月10日(水) 午前10時から午後3時30分まで

4 開催場所及び方法

第1回：Zoom(オンライン形式)

第2回：グランメッセ熊本コンベンションホール(集合形式)

5 主な対象者

第1回：特定保健指導に従事している保健指導経験3年未満(初任者)の者

第2回：特定保健指導に従事している者

※上記に該当しない方も、希望者は参加可能です。

6 指導者

第1回：厚生労働省保険局 医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室 木下 竜一 氏

合同会社ヘルスサポートラボ 保健師 中津留 深雪 氏

第2回：四街道徳洲会病院 健診センター 保健師 中山 良子 氏

7 その他

第2回については、各機関で実施されている保健指導の活動報告を予定しています。